



Mission 3 in 1 Cholesterol Meter INSTALLEREN






Eerste setup

Doe de vier meegeleverde batterijen in het apparaat. De meter vraagt nu om datum en tijd in te voeren. Gebruik de linker (◀) en rechter pijltoets (▶) om de datum en tijd in te stellen, en de aan-uitknop (⏻) om deze op te slaan. Hierna schakelt de meter vanzelf uit.

De cholesterol meter configureren

U moet de meter voor het eerste gebruik configureren. Dit hoeft slechts eenmaal te worden gedaan.

1. Druk op de aan / uit-knop ⏻ gedurende vier seconden. De meter toont No.SET. Druk op ⏻ om de eerste testdag stellen. Druk eenmaal op (links) ◀ en kies nummer 99, om de eerste test als de dag 1 te starten. Druk ⏻ om op te slaan. Op het display verschijnt No.SET.
2. Druk tweemaal rechts ▶ tot SET en daarna op ⏻ om met het instellen te starten.
3. Gebruik ◀ links of rechts ▶ om te kiezen tussen mmol / L en mg / dl. Druk op ⏻ om op te slaan en verder te gaan.
4. Gebruik ◀ en ▶ om een 12- of 24-uurs formaat te kiezen. Druk op ⏻ om op te slaan en verder te gaan.
5. Gebruik ◀ en ▶ om de datumnotatie te kiezen. U kunt kiezen tussen D-M-Y = dag-maand-jaar, M-D-Y = maand-dag-jaar of Y-M-Y = jaar-maand-dag. Druk op ⏻ om op te slaan en verder te gaan.
6. Gebruik ◀ en ▶ om het juiste jaar in te stellen. Druk op ⏻ om op te slaan en verder te gaan.
7. Gebruik ◀ en ▶ om maand en datum te kiezen. Druk op ⏻ om op te slaan en verder te gaan.
Opmerking: Het scherm geeft de maand-datumnotatie weer, maar wisselt naar de door u in stap 5 gekozen instelling na afronding van de configuratie.
8. Gebruik ◀ en ▶ om de tijd in uren en minuten in te stellen. Druk op ⏻ om op te slaan en verder te gaan.

9. Gebruik ◀ en ▶ om No.SET ON te selecteren
Druk op  om op te slaan en verder te gaan.
10. Gebruik ◀ en ▶ om het geluid in- of uitschakelen.
Druk op  om op te slaan en verder te gaan.
11. Gebruik ◀ en ▶ kies CHD OFF
Opmerking: Met CHD ON de meter kan een cardio vasculair risico profiel opstellen. Zie hiervoor de handleiding.
Druk op  om op te slaan en verder te gaan.
12. Gebruik ◀ en ▶ en kies **bl** voor bloed van de vingertop.
Druk op  om op te slaan en verder te gaan.
Het display toont opnieuw No.SET.
13. Druk eenmaal Links ◀ om tot ELT (exit)
Druk op  om de setup te verlaten.

De meter is nu klaar voor gebruik.



Mission 3 in 1 Cholesterol Meter METEN

Het meten

U heeft nodig:

- Mission 3-in-1 Meter
- Prikpen (Safety Lancet)
- Teststrip 3 in 1
- Capillair buisje
- *Optioneel:* het SwissPointOfCare cholesteroltest kaartje en een pen om uw testresultaten te noteren

Wanneer meten?

Meet bij voorkeur 's morgens vroeg op een nuchtere maag. De waarde van de bloed-Triglyceriden wordt beïnvloed door suikers in het bloed. Hetgeen de berekening van het LDL mogelijk flatteert.

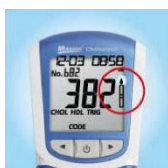
Hoe te meten?

1. **Plaats de code chip.** Controleer of de code op de folieverpakking van de teststrips overeenkomt met die op het display.

Let op: Bij elk nieuw doosje teststrips zit weer een nieuwe chip.

2. **Zet het apparaat aan** door op de  knop te drukken.

3. **Plaats de Teststrip:** Schuif de teststrip in het apparaat in de richting van de pijltjes. Zorg ervoor dat de teststrip helemaal wordt ingebracht tot het einde.

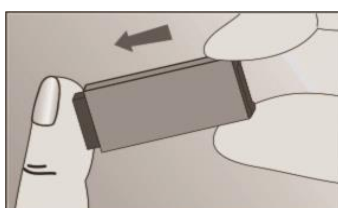
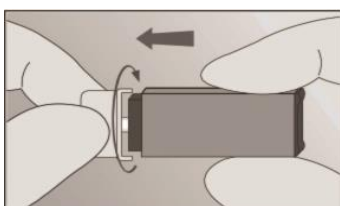


BELANGRIJK: het bloeddruppelsymbool knippert wanneer de meter gereed is voor het aanbrengen van bloed op de strip.



4. **Bloedprikken:**

Draai voorzichtig en trek het beschermkapje van de lancet. Druk de lancet strak op de huid van de vingertop tot het prikpennetje in de huid schiet.



Tip: Prik aan de zijkant van de vingertop. Daar zijn minder zenuwen aanwezig dan in de vingertop zelf.

Veeg de eerste druppel bloed weg.

Eventueel zachtjes de hand en vinger masseren in de richting van de punctie om een druppel te maken. Het is belangrijk dat u een mooie ronde druppel bloed heeft. Veeg de vinger goed schoon voordat u nieuwe druppel maakt. De druppel moet mooi rond zijn en mag niet vloeien.

5. Vul het capillair met bloed tot het zwarte vullijntje.

Houd de capillaire schuin omhoog met de opening naar boven, en raak voorzichtig de bolle bloeddruppel aan

Let op: Niet knijpen in het buisje, het vult vanzelf.

Wanneer de druppel bloed niet genoeg is om het capillair tot het zwarte streepje te vullen, legt u de capillair voorzichtig op de rand van de tafel en maakt u een nieuwe bloeddruppel. Vervolgens houdt u de capillair op dezelfde manier weer in de bloeddruppel tot u voldoende bloed heeft verzameld

6. Bloed aanbrengen op de teststrip

Gebruik het capillair buisje om het bloed aan te brengen op de teststrip. De meter begin met testen en toont drie knipperende streepjes.

Belangrijk: *Is er onvoldoende bloed op de teststrip, dan zal de meter een foutcode geven of afwijkende waardes tonen. Alle foutcodes worden uitgelegd in de handleiding.*

7. Meet resultaten

In 1 à 2 minuten wordt het resultaat getoond. Druk op de pijltjestoetsen ◀ en ▶ om alle resultaten te bekijken. Bij de 3-in-1 strip is dat achtereenvolgens het Totaal cholesterol, HDL, Triglycerides, LDL en de Cholesterol ratio

Tip: *Gebruik voor het opschrijven van de waardes ons Cholesterol Testkaartje. Deze kunt u gemakkelijk downloaden en uitprinten. Zo houdt u makkelijk overzicht van de waardes per meting, en ziet u ook meteen of de waardes "normaal" zijn.*

Naast de normale metingen kunt u de meter ook een cardiovasculair risicoprofiel op laten stellen. Met dit profiel, waarbij u geslacht, leeftijd, wel/niet roker, wel/niet diabeet en bloeddruk in moet geven, kunt u zien of u een verhoogd risico loopt op hart- en/of vaatziekten in de komende tien jaar.

Voor vragen:: info@swisspointofcare.com