



## Mission 3 in 1 système de surveillance du cholestérol MISE EN ROUTE

### Première configuration





D'abord, insérez les quatre piles AAA inclus au dos de l'appareil. L'appareil s'allume et vous demandera la date et l'heure actuelle. Utilisez les boutons gauche (◀) et droite (▶) pour entrer la date et l'heure, et la bouton d'alimentation (⏻) pour enregistrer.

Après le réglage de la date et l'heure, l'appareil s'éteint.

### Configuration initiale de l'appareil

Vous devez configurer l'appareil avant la première utilisation. Cela doit être fait seulement une fois.

1. Appuyer le bouton d'alimentation (⏻) pendant quatre secondes pour passer au mode configuration de l'appareil.  
L'appareil affichera <sup>No</sup>.SET..  
Appuyez sur ⏻ pour régler la première journée d'essais. Appuyez une fois gauche ◀, et choisissez 99 pour démarrer le premier test comme le jour 1,  
Appuyez sur ⏻ pour enregistrer et continuer.
2. Appuyez deux fois droite ▶ pour continuer à SET, et ⏻ pour entrer dans le mode de réglage.
3. Utilisez gauche ◀ et droite ▶ pour choisir entre les unités mmol/L ou mg/dL  
Appuyez sur ⏻ pour enregistrer et continuer.
4. Utilisez ◀ et ▶ pour choisir un format 12 ou 24 heures.  
Appuyez sur ⏻ pour enregistrer et continuer.
5. Utilisez ◀ et ▶ pour choisir le format de la date : choisissez entre D-M-Y = jour-mois-année, M-D-Y = mois-jour-année ou Y-M-D = année-mois-jour.  
Appuyez sur ⏻ pour enregistrer et continuer.
6. Utilisez ◀ et ▶ pour choisir l'année correcte.  
Appuyez sur ⏻ pour enregistrer et continuer.
7. Utilisez ◀ et ▶ pour choisir le mois et le jour  
Appuyez sur ⏻ pour enregistrer et continuer.  
**Note:** L'Ecran montre le format mois-jour ici, mais passera au format que vous avez sélectionné à l'étape 5 après l'installation.
8. Utilisez ◀ et ▶ pour choisir l'heure et les minutes actuelle.  
Appuyez sur ⏻ pour enregistrer et continuer.
9. Utilisez ◀ et ▶ pour choisir <sup>No</sup>.SET. ON  
Appuyez sur ⏻ pour enregistrer et continuer.

10. Utilisez ◀ et ▶ pour activer le son de l'appareil.  
Appuyez sur  pour enregistrer et continuer.
11. Utilisez ◀ et ▶ pour sélectionner CHD OFF.  
**Note** : Avec CHD ON, l'appareil peut effectuer une évaluation des risques de la maladie cardiaque.  
Appuyez sur  pour enregistrer et continuer.
12. Utilisez ◀ et ▶ pour sélectionner le type d'échantillon « **bl** ».  
Appuyez sur  pour enregistrer et continuer.  
L'écran montrera <sup>No</sup>.SET..
13. Appuyez une fois gauche ◀ pour naviguer vers ELT  
Appuyez sur  pour finaliser la configuration.

L'appareil est prêt à l'utilisation.



## Mission 3 in 1 système de surveillance du cholestérol EFFECTUER UN TEST

### Testing

Avant commencer, assurez-vous que vous disposez des éléments suivants :

- Mission 3-in-1 système de surveillance
- Lancette
- Bandelettes de test
- Tubes Capillaires /pipette
- En option: la carte de test de cholestérol SwissPointOfCare et un stylo pour noter vos résultats de tests

### Quand mesurer

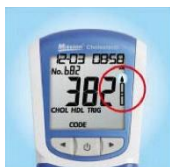
La mesure se fait de préférence tôt le matin sur un estomac vide. La valeur des triglycérides sanguins sont affectés par les sucres dans le sang, ce qui peut influencer le calcul de LDL.

### Comment mesurer

1. Vérifiez que la Code Chip est insérée. Comparez le nombre montré à l'écran avec le numéro de code imprimé sur l'étiquette du récipient ou sachet en aluminium.

2. Appuyez sur  pour démarrer. L'écran initial sera affiché.

3. Insérez la bandelette de test (Test Strip) complètement dans la rainure prévue à cet effet, en l'insérant dans le sens indiqué par les flèches imprimées sur la bandelette. Vérifier que la bandelette de test est insérée à fond dans



la rainure de l'appareil, jusqu'à ce que les flèches de position soient parallèles aux deux flèches du porte-bandelette.

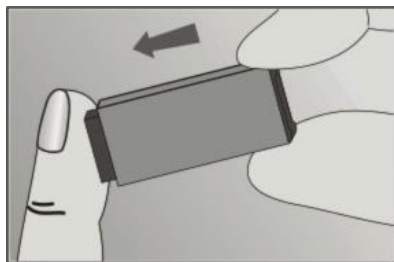
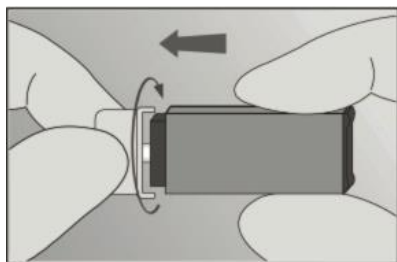


**IMPORTANT:** le symbole de la goutte de sang clignote lorsque le lecteur est prêt à appliquer du sang sur la bandelette.

4. Piquez du sang du bout des doigts

Dévisser le capuchon de protection avec précaution et le retirer. Appuyez la lancette fermement contre le site de ponction pour percer la peau. Essuyer la première goutte de sang. Massez doucement la région environnante et la base du doigt en direction du point de ponction pour recueillir le volume de sang nécessaire. Il est important que

vous avez eu une goutte de sang bien arrondie qui ne coule pas. Essayez votre doigt avant de faire une nouvelle goutte.



Conseil : Ponction du côté du bout du doigt, qui a moins de terminaisons nerveuses que le bout du doigt lui-même.

5. Remplissez le capillaire avec du sang jusqu'à la ligne de remplissage noir. Orientez le capillaire légèrement incliné vers le bas, avec l'ouverture vers le haut et touchez la gouttelette. Continuez jusqu'à ce que vous avez recueilli suffisamment de sang.  
**Attention:** Le tube capillaire se remplira automatiquement. Ne jamais presser le tube capillaire. Masser la base du doigt pour générer une nouvelle goutte.
6. Appliquer l'échantillon de sang sur la région centrale de la zone d'application de la bandelette de test. L'appareil commence la mesure automatiquement et les trois lignes clignotant sur l'écran indiquent que le test est en cours.  
**Important:** s'il n'y a pas assez de sang sur la bandelette de test, l'appareil affiche le code d'erreur (E5). Tous les codes d'erreur sont expliqués dans le manuel d'utilisation
7. En 1-2 minutes, les résultats sont affichés. Appuyez sur les touches fléchées pour voir tous les résultats. Avec la bandelette de test 3-en-1, l'appareil indique le cholestérol, le HDL, les triglycérides, le LDL et le cholestérol total.

*Astuce : Notez vos valeurs sur la carte SwissPointOfCare Cholestérol Test. Il aide à garder une vue d'ensemble de votre mesure, et vous pouvez donc voir quelles valeurs sont considérés comme sains.*

*En plus des relevés de compteurs, une évaluation cardiaque de risque de maladie de cœur est également disponible pour évaluer le risque d'attaque de cœur, d'accident vasculaire cérébral et de maladie de cœur. En créant un profil, en entrant sexe, âge, (non) fumeur / non diabétique et la pression artérielle, vous pouvez voir si vous avez un risque accru de maladie cardiaque et / ou vasculaire.*