



## Mission 3 in 1 Cholesterin Messgerät EINSTELLUNGEN

### Erster Setup

Legen Sie die 4 mitgelieferten Batterien ein. Das Messgerät fordert Sie auf, das aktuelle Datum und die Uhrzeit einzugeben. Verwenden Sie die linke (◀) und rechte (▶) Taste, um das Datum und die Zeit zu ändern, und die Ein/Aus-Taste (⏻), um zu speichern.







Nach dem Einstellen von Datum und Zeit schaltet das Messgerät sich aus.

### Einrichtung Messgerät

Sie müssen das Messgerät für den ersten Gebrauch einrichten. Dies muss nur einmal durchgeführt werden.

1. Halten Sie die Aus-Taste ⏻ für vier Sekunden bis das Messgerät No.SET anzeigt.  
Drücken Sie die Aus-Taste ⏻ zum Festlegen des Testtages. Drücken Sie einmal (Links) ◀ und wählen Sie Nummer 99 damit der erste Test als Tag 1 startet.  
Drücken Sie die Aus-Taste ⏻ zum Speichern. Das Messgerät zeigt wieder No.SET an.
2. Drücken Sie zweimal Rechts ▶ bis SET und dann die Aus-Taste ⏻, um in den Einstellungsmodus zu gelangen.
3. Verwenden Sie die Linke- ◀ und Rechetaste ▶, um zu wechseln zwischen den Einheiten mmol/l oder mg/dl.  
Drücken Sie die Aus-Taste ⏻ zum Speichern und Fortfahren.
4. Verwenden Sie ◀ und ▶, um ein 12- oder 24-Stunden-Zeitformat auszuwählen.  
Drücken Sie die Austaste ⏻ zum Speichern und Fortfahren.
5. Verwenden Sie ◀ und ▶, um das Datumsformat zu wählen.  
Wählen Sie zwischen D-M-Y = Tag-Monat-Jahr, M-D-Y = Monat-Tag-Jahr oder Y-M-D = Jahr-Monat-Tag.  
Drücken Sie die Austaste ⏻ zum Speichern und Fortfahren.
6. Verwenden Sie ◀ und ▶, um das richtige Jahr einzustellen.  
Drücken Sie die Austaste ⏻ zum Speichern und Fortfahren.
7. Verwenden Sie ◀ und ▶, um den Monat und das Datum einzustellen  
Drücken Sie die Austaste ⏻ zum Speichern und Fortfahren.

**Hinweis:** das Gerät zeigt das Datum hier im Monat-Datum-Format an und wechselt nach dem Setup in das Format, das Sie in Schritt 5 ausgewählt haben.

8. Verwenden Sie ◀ und ▶, um die Zeit in Stunden und Minuten einzustellen.  
Drücken Sie die Austaste  zum Speichern und Fortfahren.
9. Verwenden Sie ◀ und ▶, um <sup>No.SET</sup>ON auszuwählen.  
Drücken Sie die Austaste  zum Speichern und Fortfahren.
10. Verwenden Sie ◀ und ▶, um den Ton ein- oder auszuschalten.  
Drücken Sie die Austaste  zum Speichern und Fortfahren.
11. Verwenden Sie ◀ und ▶, um CHD OFF auszuwählen.  
**Hinweis:** Mit CHD ON kann eine Risikobewertung für eine koronare Herzkrankheit gemessen werden.  
Drücken Sie die Austaste  zum Speichern und Fortfahren.
12. Verwenden Sie ◀ und ▶, um den Sample-Typ **bl** auszuwählen.  
Drücken Sie  zum Speichern und Fortfahren.  
Das Gerät zeigt wieder <sup>No.SET</sup>.
13. Drücken Sie einmal die Linketaste ◀, um zu ELT (Exit) zu kommen.  
Drücken Sie die Austaste  um das Setup zu beenden.

Das Messgerät ist jetzt betriebsbereit.



## Mission 3 in 1 Cholesterin Messgerät TESTEN

### Testen

Zum Testen braucht man:

- Mission-3-in-1-Messgerät
- Lanzette (Stechhilfe) um das Blut zu stechen
- Teststreifen (Testkartusche 3-in-1)
- Transfer-Kapillarröhrchen
- Cholesterintestkarte und einen Kugelschreiber zum Aufschreiben der Messwerte.

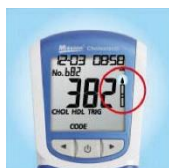
### Wann wird gemessen?

Die Blutprobe und die Messung vorzugsweise am Morgen vornehmen, und zwar mit nüchternem Magen. Der Wert der Triglyceride im Blut wird vom Blutzucker beeinflusst, was die Berechnung der LDL möglicherweise beeinflussen kann.

### Wie wird gemessen?

1. Sicherstellen, dass der Codechip eingesetzt und das die auf dem Display angezeigte Nummer mit dem Aufdruck auf dem Codechip identisch ist.
2. Das Messgerät einschalten mit der Ein/Aus-Taste (⏻). Nach dem Einschaltvorgang wird das Startfenster angezeigt.
3. Den Teststreifen (Testkartusche) mit dem Pfeil in die Richtung des Gerätes halten und so einschieben.

Sicherstellen, dass die Testkartusche bis zum Ende des Einschubs eingeführt ist.



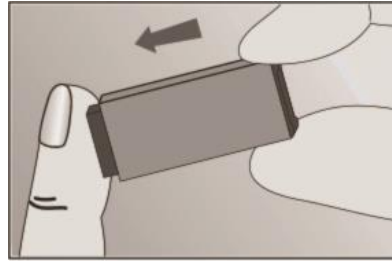
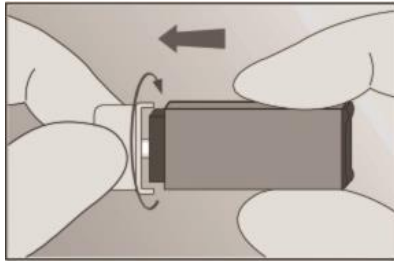
WICHTIG: Das Blutstropfensymbol blinkt, wenn das Messgerät bereit ist, Blut auf den Streifen aufzutragen.



### 4. Blut stechen mit der Sicherheitslanzette

Die Schutzkappe der Sicherheitslanzette vorsichtig drehen und abziehen. Nach der Reinigung der Haut die Lanzette ruhig an die Entnahmestelle halten. Die Lanzette fest auf die Entnahmestelle drücken, um die Haut einzustechen. Den ersten Blutropfen mit einem Papier abwischen. Den umgebenden Bereich sanft zur Entnahmestelle hin massieren, um das erforderliche Blutvolumen zu gewinnen. Es ist wichtig, dass Sie einen gut abgerundeten Blutropfen haben.

Hinweis: Vor der Entnahme des Kapillarbluts sicherstellen, dass die Hand warm und entspannt ist.



Hinweis: Stechen Sie am besten an der Seite einer Fingerkuppe. Es gibt hier weniger Nerven als an der Fingerspitze selbst.

#### 5. Kapillarröhrchen füllen bis zur roten oder schwarzen Linie.

Dann das Kapillarröhrchen leicht nach unten neigen (mit der offenen Seite nach oben) und mit der Spitze den Blutropfen berühren.

**Hinweis:** Die Pipette niemals beim Aufnehmen des Blutes zusammendrücken. Es füllt sich von selbst. Wenn der Blutropfen nicht ausreicht, um das Kapillarröhrchen bis zur roten/schwarzen Linie zu füllen, das Kapillarröhrchen vorsichtig auf den Rand des Tisches legen und einen neuen Blutropfen bilden. Danach die Pipette in der gleichen Weise wieder in den Blutropfen halten, bis genügend Blut gesammelt ist.

#### 6. Blutprobe auf den Teststreifen geben

Die Spitze des Kapillarröhrchens über dem Probefeld der Testkartusche ausrichten. Die Blutprobe in die Kartusche drücken. Das Messgerät startet den Test automatisch. Auf dem Display blinken drei Striche, um anzuzeigen, dass der Test läuft.

**Wichtig:** Ist nicht genügend Blut auf dem Teststreifen, dann zeigt das Messgerät einen Fehlercode an.

#### 7. Die Ergebnisse werden in 1-2 Minuten angegeben.

Um in den Ergebnissen zu blättern die Pfeiltasten ◀ / ▶ drücken:

Gesamtcholesterin (CHOL), HDL-Cholesterin (Lipoprotein mit hoher Dichte, HDL), Triglyceriden (TRIG) sowie dem berechneten CHOL/HDL-Verhältnis und LDL-Cholesterin.

**Hinweis:** Die Messwerte können auf die Cholesterinkarte geschrieben werden. Auf der Karte sind auch die Normwerte angegeben. Weitere Informationen können auf der Seite "Zielwerte für den Cholesterinspiegel" gefunden werden.

Für weitere Fragen:: [info@swisspointofcare.com](mailto:info@swisspointofcare.com)